

**Всероссийские соревнования персонала  
теплоснабжающих организаций и тепловых сетей**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Главный судья соревнований,

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2012 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении 6-го этапа

**«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ  
ПОСТРАДАВШЕМУ»**

Пятигорск  
2012

## **1. Общие положения этапа**

1.1. Цель этапа — проверка знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим после несчастного случая на производстве с использованием только подручных средств иммобилизации.

1.2. В качестве «пострадавшего» от действия электрического тока используется манекен мужчины.

1.3. В качестве «пострадавшего» в состоянии клинической смерти используется робот-тренажер «ГОША».

1.4. В качестве «пострадавших» при решении ситуационных задач привлекаются независимые сотрудники.

1.5. В качестве средств для оказания первой помощи на втором и четвертом подэтапе используются стандартные шины и средства иммобилизации. На третьем подэтапе в качестве средств для оказания первой помощи используются подручные материалы.

## **2. Требования к участникам этапа**

2.1. Состав и требования к участникам команды устанавливаются в соответствии с Положением о проведении соревнований. К прохождению этапа допускается команда, прошедшая Мандатную комиссию и допущенная ею к участию в соревнованиях.

2.2. Участники, прибывшие для прохождения этапа соревнований, должны иметь с собой:

- удостоверение установленного образца с отметками о проверке знаний;
- средства индивидуальной защиты (марлевые повязки и медицинские перчатки);

2.5. Участники соревнований должны знать и уметь применять навыки оказания первой помощи, предусмотренные действующей Инструкцией по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве (далее – Инструкция).

2.6. Руководитель команды обязан присутствовать при прохождении командой этапа.

2.7. Руководитель команды не имеет права вмешиваться в ход прохождения этапа, комментировать действия команды, вступать с участниками или судьями в переговоры. При нарушении этого требования судья имеет право удалить руководителя команды с этапа.

## **3. Оснащение этапа**

3.1. Оснащение этапа обеспечивается организаторами соревнований:

- каски (резервный комплект) — 4 шт.;

- робот-тренажер «ГОША» — 1 шт.;
- коробки из картона различного диаметра — 20 шт.;
- бутылка с холодной водой — 2 шт.;
- целлофановые пакетики — 2 шт.;
- простыни — 5 шт.;
- куртки — 2 шт.;
- бруски 2м — 2 шт.;

### 3.2. Оснащение этапа судьями соревнований :

- марлевые повязки (маски) – 100 шт.;
- аптечка первой помощи — 1 шт.;
- носилки плащевые — 1 шт.;
- имитаторы повреждений— 3 комп.;
- шины иммобилизации — 2 комп.;

## 4. Структура проведения этапа

### 4.1. Этап состоит из четырех подэтапов:

4.2. **Первый подэтап.** «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая» заключается в осмотре именных документов, экипировки команды, средств индивидуальной защиты.

4.3. **Второй подэтап.** «Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры)». Помощь оказывает каждый из участников команды по очереди.

4.4. **Третий подэтап.** «Оказание первой помощи пострадавшим, командой из четырех человек» заключается в демонстрации навыков оказания первой помощи пострадавшим с различными травмами, находящимся без признаков жизни, а так же в состоянии клинической смерти. Количество пострадавших от двух до четырех человек, в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры).

4.5. **Четвертый подэтап:** «Оказание первой помощи каждым из четырех участников в ситуациях несчастного случая на электростанции» заключается в демонстрации знаний и навыков в оказании первой помощи каждым из четырех участников в следующих ситуациях, определяемых жребием (билеты):

- перелом костей таза и конечностей;
- потеря сознания;
- поражение глаза агрессивной жидкостью;
- термический ожог кожи;
- опасные для жизни кровотечения;
- ранение шеи;
- ранение брюшной области с выпадением внутренних органов;
- травматическая ампутация конечности или ее фрагментов;
- ранение мягких тканей головы;

- длительное сдавливание конечностей;
- отравления ядовитыми газами.

## 5. Нормативные документы, используемые на этапе

- «Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок» ПОТРМ-016-2001 (СО 153- 34.03.150-2003);
- «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» (утв. Техническим директором ОАО РАО «ЕЭС России» 21.06.2007, согласована ОО «Всероссийский профсоюз», ГНИИИ Военной медицины Минобороны РФ, Институтом охраны труда и технического аудита);
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.01 № 197-ФЗ, статья 214.

## 6. Порядок проведения шестого этапа

**6.1. Первый подэтап.** «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая»

6.1.1. По прибытии команды в назначенное по графику время и помещение, где будет проводиться этап, руководитель бригады докладывает старшему судье о готовности команды для выполнения действий на этапе.

6.1.2. Судейская бригада проверяет:

- наличие у каждого участника квалификационного удостоверения;
- соответствие формы и экипировки требованиям безопасности проведения работ;
- наличие средств индивидуальной защиты;

6.1.3. По окончании проверки старший судья проводит инструктаж по порядку проведения следующих подэтапов и с помощью жребия определяет сценарий второго подэтапа.

**6.2. Второй подэтап.** «Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры)». Помощь оказывает каждый из участников команды по очереди.

6.2.1. Участвует группа из четырех человек.

6.2.2. Началом отсчета времени работы бригады считать момент подачи команды: СТАРТ.

6.2.3. Участники по одному заходят в аудиторию и оказывают помощь пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи;

6.2.4. После завершения оказания помощи секундомеры отключаются. В протоколе отмечается время первого подэтапа и начисленные штрафные и призовые баллы.

6.2.5. Если по сценарию участник при освобождении пострадавшего от действия электрического тока попадает под напряжение, то баллы по

данному подэтапу не начисляются.

6.2.6. Если выполнение задания превышает 5-ти минутный лимит времени для каждого из участников команды, то баллы команде не начисляются.

**6.3. Третий подэтап.** «Оказание первой помощи пострадавшим, командой из четырех человек». Заключается в демонстрации навыков оказания первой помощи пострадавшим с различными травмами, находящимся без признаков жизни, а так же в состоянии клинической смерти. Количество пострадавших от двух до восьми человек, в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры).

6.3.1. Подэтап проводится на не зависимых сотрудниках, роботе-тренажере «ГОША», расположенных на полу в позе, соответствующей предполагаемым повреждениям.

6.3.2. Перед стартом старший судья этапа проводит жеребьевку для определения сценария ситуационной задачи (игры) этого подэтапа.

6.3.3. После подробного инструктажа, по условиям прохождения подэтапа, судья показывает места расположения телефона, средств иммобилизации и иных необходимых материалов и оборудования, обязательно отвечает на все вопросы участников по условиям выполнения задания. После полученных разъяснений группа выстраивается у черты старта.

6.3.4. После построения у черты старта старший судья зачитывает условия ситуационной задачи, например: «После поражения электрическим током (.....) пострадавших, произошло падение с высоты. Первый лежит без признаков жизни, остальные с различными травмами. У одного пострадавшего после удачной реанимации появится пульс на сонной артерии, он условно придет в сознание и начнет жаловаться на боли в области таза».

6.3.5. По команде судьи, с одновременным включением двух секундомеров, команда приступает к оказанию помощи. Участникам необходимо оказать помощь всем пострадавшим и затем с помощью перенести за условную черту финиша.

6.3.6. После пересечения финишной черты последним участником, судьи останавливают секундомеры.

6.3.7. В протоколе производится регистрация среднеарифметического времени прохождения подэтапа по показаниям 2-х секундомеров и отмечаются начисленные штрафные и призовые баллы. При оценке времени выполнения задания результат округляется до половины минуты по правилам округления.

6.3.8. После построения команды у стартовой черты судьи проводят подробный разбор ошибок, допущенных при выполнении задания, и оглашают результат подэтапов №1-3 в баллах.

6.3.9. В случае превышения временного норматива выполнения задания на 2 и 3 подэтапах команде начисляется штраф в размере 2 баллов за каждую полную минуту превышения времени.

6.3.9.2. В случае экономии времени начисляются призовые балы в размере 2

баллов за каждую сэкономленную минуту времени от норматива 2 и 3 подэтапов.

**6.4. Четвертый подэтап.** «Оказание первой помощи каждым из четырех участников в ситуациях несчастного случая».

6.4.1. На место проведения четвертого подэтапа вызывается вся команда. Каждый участник по очереди берет по билету. Каждый билет содержит одну ситуационную задачу.

6.4.2. После ознакомления с условиями задачи участник (последовательность определяется командой самостоятельно) подходит к линии старта и зачитывает условия билета. По команде судьи он приступает к действиям, необходимым на его взгляд, для решения поставленных в билете задач. Во время выполнения своего задания участник может привлечь в помощь своих товарищей по команде с разрешения старшего судьи или судьи этапа.

6.4.3. Привлеченные к помощи, имеют право подсказывать, помогать и подстраховывать участника, выполняющего задание по билету.

6.4.4. Каждая подсказка со стороны участников команды, не привлеченных к решению задания, считается несанкционированной и наказывается штрафом, как за полностью нерешенную задачу.

6.4.5. Судьи оценивают результат выполнения задания только в отношении участника, зачитавшего условие задачи. Действия помощников не оцениваются.

6.4.6. После решения задачи судьи объявляют результат и вносят его в протокол этапа. Время, затрачиваемое членом команды на выполнение ситуационной задачи не должно превышать 10 минут. Далее по такой же схеме решают задачи следующие участники.

6.4.8. После прохождения четвертого подэтапа все участники выстраиваются у линии старта, и судьи оглашают индивидуальные оценки каждого участника и общую сумму баллов.

6.4.9. После разбора допущенных на четвертом подэтапе ошибок команда вместе с руководителем на 20 минут покидает помещение этапа для оформления судейской бригадой протокола прохождения этапа.

**6.5. Оглашение итогов прохождения этапа.**

6.5.1. Через 20 минут после окончания командой прохождения этапа, она приглашается в помещение проведения этапа для оглашения итогового результата.

6.5.2. После ознакомления с итоговым результатом руководитель команды подписывает протокол и вместе с командой покидает этап.

6.5.3. Общее время для прохождения этапа не должно превышать два часа.

## **7. Система оценок четвертого этапа**

7.1. Номинальное количество баллов этапа (без призовых и штрафных баллов) составляет 200 баллов.

- на первом подэтапе — 20 баллов (по 5 за каждого участника);
  - на втором подэтапе — 40 баллов;
  - на третьем подэтапе — 100 баллов;
  - на четвертом подэтапе — 40 баллов (по 10 за каждого участника).
- 7.2. Итоговая сумма баллов на этапе № 4 для команды складывается из алгебраической суммы номинальных, призовых и штрафных баллов, набранных на всех четырех подэтапах.
- 7.3. Штрафные баллы начисляются за:
- каждый недостаток в оформлении личных документов и инструкции, экипировке участников;
  - каждую ошибку в действиях команды и превышение временных лимитов времени на втором и третьем подэтапах;
  - каждую нерешенную ситуационную задачу или несанкционированную подсказку на четвертом подэтапе.
- 7.4. Призовые баллы начисляются только за экономию времени на втором и третьем подэтапах при условии правильного выполнения задания.
- 7.5. Результаты второго и третьего подэтапов начисляются всей команде в целом. В индивидуальный зачет входит четвертая часть результата этих подэтапов. Результаты первого и четвертого подэтапов формируются по каждому участнику, их сумма определяет общий результат команды на подэтапе.

## **8. Обеспечение безопасности при прохождении этапа**

- 8.1. Для предупреждения травматизма и несчастных случаев во время соревнований судьи вправе остановить действия участников в случаях:
- опасного встречного движения головами при выполнении сердечно-легочной реанимации;
  - обморока или появления его предвестников у одного из участников;
  - иные случаи, которые по коллегиальному мнению судейской бригады, могли привести к несчастному случаю или травме.
- 8.2. В каждом из указанных случаев команде на подэтапе, где было зафиксировано данное нарушение, баллы не начисляются.

## **9. Судейство этапа**

- 9.1. Судейство на четвертом этапе соревнований осуществляется старшим судьей и двумя судьями.
- 9.2. Судьи обеспечивают технически исправное состояние роботов-тренажеров, тренировку команд перед соревнованиями, оценку действий членов команды в процессе соревнований.
- 9.3. На рабочем месте судейской бригады этапа должны быть:
- телефоны для связи с Главной судейской комиссией и секретариатом,
  - полный комплект нормативной документации в соответствии с

положением этапа,

- список участников соревнований,
- бланки технологических карт-протоколов прохождения этапа,
- график прохождения этапов,
- Положение о проведении соревнований.

9.4. Результаты прохождения каждой командой этапа оформляются в виде протокола.

9.5. Протокол, подписанный всеми членами судейской бригады и руководителем команды, передается в секретариат соревнования не позднее 1 часа после окончания этапа.

## **10. Решение спорных вопросов**

В соответствии с Положением о проведении соревнований.



от Главной Судейской комиссии \_\_\_\_\_

/С.А. Михайлиди/



---

---

# Протокол

## проведения этапа № 6

**«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ»**

Номинальное количество баллов: 200

Команда \_\_\_\_\_

Организация: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_ время проведения: \_\_\_\_\_

### Состав команды

Состав команды	Фамилия, имя, отчество

### Итоговое количество баллов

--

Старший судья этапа \_\_\_\_\_

Судьи этапа: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

«С результатом ознакомлен, претензий нет»

Руководитель команды \_\_\_\_\_

**Первый подэтап**  
**«Проверка готовности участников к действиям**  
**в условиях несчастного случая».**  
Номинальное количество баллов: 20

**Регламент начисления штрафных баллов**

№	Перечень обязательных средств и предметов в экипировке, технического и медицинского оснащения команды, за отсутствие которых начисляется по 2 штрафных балла	Штрафные баллы
1.	Удостоверение установленного образца с отметками о проверке знаний	5 баллов
2.	Средства индивидуальной защиты	5 баллов
3.	Защитная пластиковая маска для проведения ИВЛ	5 баллов
	Сумма штрафных баллов	

**Индивидуальный зачет участников первого подэтапа**

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
1.		
2.		
3.		
4.		

**Результат первого подэтапа**

\_\_\_\_\_

## Второй подэтап

### «Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры)»

Номинальное количество баллов: 40

#### Регламент начисления штрафных баллов

№	Операции и ошибки при их выполнении	Штрафные баллы
1.	Не использованы каски с защитными забралами **	5 баллов
2.	Не использовались средства индивидуальной защиты	5 баллов
3.	Не применен указатель напряжения**	5 баллов
4.	Не применены или использованы диэлектрические перчатки с истекшим сроком годности (или с проколом); **	5 баллов
5.	Пауза бездействия превышает 15 сек	2 балла
6.	Поражение электротоком члена бригады**	<b>10 баллов</b>
7.	Некорректное обращение с «пострадавшим»	2 балла
8.	Не выполнен перенос «пострадавшего» на безопасное расстояние	5 баллов
9.	Определение пульса на сонной артерии менее 10 сек	5 баллов
10.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	2 балла
11.	Не сделан вызов «Скорой помощи»	5 баллов
12.	Нечеткое или неполное сообщение о несчастном случае (не назван адрес места происшествия, не указано с кем и что произошло)	5 баллов
13.	Не правильно использованы шины и повязки	5 баллов
14.	Превышение 20-ти минутного лимита времени	<b>Н/З*</b>
	Сумма штрафных баллов	

\* — Н/З – задание не выполнено. Команда с подэтапа снимается и баллы за него не начисляются.

\*\* — Если пострадавший поражен электрическим током.

#### Регламент начисления призовых баллов

№	Контрольное время — 20 минут	Призовые баллы
1.	Время, затраченное на выполнение задачи « _____ » мин. « _____ » сек	
2.	Полные минуты сэкономленного времени	
3.	За каждую полную минуту сэкономленного времени	2 балла
4.	Сумма призовых баллов	

#### Индивидуальный зачет участников второго подэтапа

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
1.		
2.		
3.		
4.		

Результат второго подэтапа

---

**Третий подэтап**  
**«Оказание первой помощи пострадавшим в зависимости от выбранной  
ситуационной задачи (игры)»**  
Номинальное количество баллов: 100

Вводная: После (.....) аварии количество пострадавших (....).  
Задача: Оказать помощь пострадавшим и доставить до условной черты финиша.

**Регламент начисления штрафных баллов**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штрафные баллы
1.	Пауза бездействия превышает 15 секунд *	10 баллов
2.	Определение пульса на сонной артерии менее 10 секунд *	5 баллов
3.	Не сделан вызов «Скорой помощи»	5 баллов
4.	Нечеткое или неполное сообщение о несчастном случае (не назван адрес места происшествия, не указано с кем и что произошло)	5 баллов
5.	Сломан мечевидный отросток при реанимации *	Н/З
6.	Перелом 6-ти ребер*	Н/З
7.	Не использованы средства индивидуальной защиты	2 балла
8.	Оставление без внимания одного из пострадавших	10 баллов
9.	Вдох ИВЛ сделан без защитной (марлевой маски) *	5 баллов
10.	Столкновение участников головами (или опасное встречное движение головами)	Н/З
11.	Участник реанимации упал в обморок (или появление предвестников обморока) *	Н/З
12.	Потеря сознания более четырех минут **	10 баллов
13.	Ранение шеи **	10 баллов
14.	Артериальное кровотечение из раны предплечья **	10 баллов
15.	Закрытый или открытый перелом **	10 баллов
16.	Термические ожоги **	10 баллов
17.	Травматическая ампутация пальцев кисти **	10 баллов
18.	Поза лягушки **	10 баллов
19.	Ранение брюшной области **	10 баллов
20.	Потеря одного из пострадавших **	Н/З
21.	За каждую полную минуту, превышающую контрольное время 6 минут	2баллов
	Сумма штрафных баллов	

\* — В случае, если есть пострадавший в состоянии клинической смерти.

\*\* — В случае, если есть пострадавшие с данными травмами. Перечень ошибок перечислен в 4 подэтапе.

**Регламент начисления призовых баллов**

№	Контрольное время — 30 минут	Призовые баллы
1.	Время, затраченное на выполнение задачи « _____ » мин. « _____ » сек	
2.	Полные минуты сэкономленного времени	
3.	За каждую полную минуту сэкономленного времени	2 балла
4.	Сумма призовых баллов	

**Индивидуальный зачет участников третьего подэтапа**

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
1.		
2.		
3.		
4.		

Результат третьего подэтапа:

\_\_\_\_\_

**Четвертый подэтап**  
**«Оказание первой помощи каждым из четырех участников в ситуациях несчастного случая»**

Номинальное количество баллов: 40

<b>Перечень недопустимых ошибок</b>	<b>Отметка ошибок</b>
<p><b>1. Потеря сознания более четырех минут</b>  Не проверено наличие пульса на сонной артерии  Поворот на бок не сделан в течение 30 секунд  Не сделан вызов «Скорой помощи»  Не использован холод</p>	
<p><b>2. Ранение шеи</b>  Нет герметизации раны шеи в течение 5 секунд  Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд  Жгут на шею наложен без тампонады  Не сделан вызов «Скорой помощи»</p>	
<p><b>3. Артериальное кровотечение из раны предплечья</b>  Жгут не наложен в течение 30 секунд  Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд  Не сделан вызов «Скорой помощи»  Сохранен пульс на лучевой артерии  На рану не наложена асептическая повязка  Нет записки с указанием времени наложения жгута  Не произведена фиксация предплечья</p>	
<p><b>4. Закрытый перелом костей правой голени</b>  Не сделан вызов «Скорой помощи»  Не правильно наложена шина  Не корректное обращение с пострадавшим  Не использован холод</p>	
<p><b>5. Пострадавший после падения лежит в позе лягушки и жалуется на боли в области паха</b>  Не сделан вызов «Скорой помощи»  В течение 1 мин не подложен валик под колени  Не произведен вторичный осмотр</p>	
<p><b>6. Термический ожог груди и живота с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи</b>  Ожоговая поверхность не была накрыта тканью  Холод не приложен в течение 30 секунд  Не сделан вызов «Скорой помощи»  Не предложено обильное питье</p>	
<p><b>7. Травматическая ампутация пальцев кисти</b>  Наложено кровоостанавливающий жгут  Не сделана тампонада культи кисти  Не сделан вызов «Скорой помощи»  Пальцы не сложены в герметичный пакет  Не использован холод  Помощь оказывалась пострадавшему в положении стоя</p>	
<p><b>8. Повреждение брюшной области с выпадением внутренних органов наружу.</b>  Не сделан вызов «Скорой помощи»  Наложена сухая повязка на внутренние органы  Предложено обильное теплое питье  Внутренние органы пытались убрать обратно  Внутренние органы не зафиксированы  Не использован холод</p>	

В случае совершения одной ошибки из перечисленных в таблице, исполнителю начисляются 5 штрафных баллов.  
Если испытуемый привлечен к помощи своих товарищей, то они имеют право подсказывать, помогать и исправлять его ошибки.  
Если нет, то несанкционированные подсказки наказываются штрафом, как за нерешенную задачу.

## Индивидуальный зачет участников четвертого подэтапа

Участник	Фамилия, имя, отчество	Баллы
1.		
2.		
3.		
4.		

Результат четвертого подэтапа:

\_\_\_\_\_

## Индивидуальный зачет участников этапа № 6

№	Фамилия, имя, отчество	Первый подэтап	Второй подэтап	Третий подэтап	Четвертый подэтап	Итоговый результат
1.						
2.						
3.						
4.						

## Подсчет итогового количества баллов на этапе № 6

Результат первого подэтапа	
Результат второго подэтапа	
Результат третьего подэтапа	
Результат четвертого подэтапа	
Итоговое количество баллов	