Всероссийские соревнования
оперативного персонала блочных ТЭС 2018

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Оргкомитета

_____Е.П. Грабчак
«_____» _____ 2018 г

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 7 этапа

(Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему)

г. Ессентуки 2018 г.

1.Общие положения

1.1. Цель этапа — проверка знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим после несчастного случая на производстве с использованием только подручных средств иммобилизации.

1.2. В качестве «пострадавшего» от действия электрического тока и при решении ситуационных задач привлекаются независимые сотрудники.

1.3. В качестве «пострадавшего» в состоянии клинической смерти используется робот-тренажер типа «ГОША».

1.4. В качестве средств для оказания первой помощи на четвертом подэтапе используются стандартные шины и средства иммобилизации. На втором и третьем подэтапе в качестве средств, для оказания первой помощи используются подручные материалы.

2. Требования к участникам этапа

2.1. Состав команды определяется Положением о проведении Всероссийских соревнований оперативного персонала блочных ТЭС 2018.

2.2. Соревнующиеся должны иметь при себе удостоверения установленного образца с отметками о проверках знаний, именную Инструкцию по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, страховой полис обязательного медицинского страхования.

2.3. Одежда членов команды должна быть единого образца с обязательным наличием эмблемы предприятия.

2.4. Персонал, обслуживающий электроустановки, должен быть одет в комплект спецодежды, защищающий от воздействия электрической дуги.

3. Оснащение этапа

- рабочие места для судей, в том числе одно – с установкой компьютера;
- телефон для связи с главной судейской комиссией,
- видеокамера –- 2 шт.,
- электрический шкаф (макет) 0,4 кВ,
- перчатки диэлектрические — 3 пары,
- указатель напряжения до 1000 В — 2шт.,
- носилки плащевые — 1 шт.,
- робот-тренажер «ГОША» — 1 шт.,
- бутылка с холодной водой — 2 шт.;
- секундомеры — 2 шт,
- одноразовые медицинские маски – 100 шт,
- одноразовые дезинфицирующие салфетки – 200 шт,
- подручные средства: картон, палки, куртки– по 5 шт.
- простыни — 5 шт.

4. Нормативные документы, используемые на этапе

- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок;
- «Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках» (СО 153-34.03.603-2003);
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ, статья 214.
- «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н;

5. Структура этапа

5.1 Этап состоит из четырех подэтапов:

- Первый подэтап. «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая».
- Второй подэтап. «Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры)». Помощь оказывают все участники команды, заходящие по очереди, через определенный промежуток времени.
- Третий подэтап. «Оказание первой помощи пострадавшим командой из семи человек» заключается в демонстрации навыков оказания первой помощи пострадавшим с различными травмами, находящимся без признаков жизни, а так же в состоянии клинической смерти. Количество пострадавших до шести человек, в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры).
- Четвертый подэтап. «Оказание первой помощи индивидуально каждым участником в одной из ситуационной задачи несчастного случая».

6. Порядок проведения этапа

6.1. **Первый подэтап**. «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая».

По прибытии команды в назначенное по графику время, начальник смены станции докладывает старшему судье о готовности команды для выполнения действий на этапе.

Судейская бригада в зоне первого подэтапа проверяет:

-наличие у каждого участника квалификационного удостоверения.

-наличие именной «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве»;

- наличие страхового полиса;

- соответствие специальной одежды нормам и требованиям;

- общую готовность команды для выполнения этапа.

При отсутствии квалификационного удостоверения и страхового полиса

участник к соревнованиям не допускается.

По окончании проверки, старший судья проводит инструктаж по порядку проведения оставшихся подэтапов.

6.2. **Второй подэтап.** «Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры)». Помощь оказывает каждый участник команды по очереди. Участвует группа из семи человек.

- Началом отсчета времени работы бригады считать момент подачи команды: СТАРТ.

- Участники по одному заходят в аудиторию и оказывают помощь пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи;

- После завершения оказания помощи секундомеры отключаются. В протоколе отмечается время первого подэтапа и начисленные штрафные и призовые баллы.

- Если участник при освобождении пострадавшего от действия электрического тока попадает под напряжение, то баллы по данному подэтапу команде не начисляются.

- Если выполнение задания превышает 5-ти минутный лимит времени, то баллы команде не начисляются.

6.3. **Третий подэтап.**

«Оказание первой помощи пострадавшим, командой из семи человек». Заключается в демонстрации навыков оказания первой помощи пострадавшим с различными травмами, находящимся без признаков жизни, а так же в состоянии клинической смерти. Количество пострадавших от до шести человек, в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры).

- Подэтап проводится на не зависимых сотрудниках, роботе-тренажере «ГОША», расположенных на полу в позе, соответствующей предполагаемым повреждениям.

- Перед стартом старший судья этапа проводит жеребьевку для определения сценария ситуационной задачи (игры) этого подэтапа.

- После подробного инструктажа, по условиям прохождения подэтапа, судья показывает места расположения телефона, средств иммобилизации и иных необходимых материалов и оборудования, обязательно отвечает на все вопросы участников по условиям выполнения задания. После полученных разъяснений группа выстраивается у черты старта.

- После построения у черты старта старший судья зачитывает условия ситуационной задачи, например: «После взрыва в машинном зале, количество пострадавших шесть человек. Первый лежит без признаков жизни, остальные с различными травмами. Задача, оказать первую помощь и эвакуировать всех пострадавших за финишную черту».

- По команде судьи, с одновременным включением двух секундомеров,

команда приступает к оказанию помощи. Участникам необходимо оказать помощь всем пострадавшим и затем с помощью средств транспортировки перенести за условную черту финиша.

- После пересечения финишной черты последним участником, судьи останавливают секундомеры.

- В протоколе производится регистрация среднеарифметического времени прохождения подэтапа по показаниям 2-х секундомеров. При оценке времени выполнения задания результат округляется до половины минуты по правилам округления.

- После построения команды у стартовой черты судьи проводят подробный разбор ошибок, допущенных при выполнении задания, и оглашают результат подэтапов №1-3 в баллах.

- В случае превышения временного норматива выполнения задания на 3 подэтапе команде начисляются штрафные баллы.

- В случае экономии времени и безошибочном прохождении 2 и 3 подэтапа начисляются призовые балы в размере 2 баллов за каждую сэкономленную минуту времени.

6.4. **Четвертый подэтап.** «Оказание первой помощи каждым из участников в одной из ситуаций несчастного случая»

Заключается в демонстрации знаний и навыков в оказании первой помощи каждым из участников в следующих ситуациях:

- перелом костей конечностей и таза;
- опасные для жизни кровотечения;
- потеря сознания;
- ранения мягких тканей головы;
- травматическая ампутация пальцев кисти;
- выпадение внутренних органов наружу;
- ожоги.

На место проведения четвертого подэтапа вызывается полностью вся команда.

Каждый участник берет по одному билету, с одной ситуационной задачей.

После ознакомления с условиями задачи, участник подходит к линии старта. По команде судьи он приступает к действиям. Во время выполнения своего задания участник может привлечь в помощь одного или двух товарищей по команде в качестве помощников.

В случае подсказки со стороны команды не привлеченных в качестве помощников, баллы участнику выполняющего задание не начисляются.

Судьи оценивают результат выполнения задания только в отношении участника, зачитавшего условие задачи. Действия помощников в качестве помощников не оцениваются.

Время, затрачиваемое членом команды на выполнение ситуационной задачи, не должно превышать 10 минут. Далее по такой схеме решают поставленные задачи следующие участники.

После прохождения 4-го подэтапа участники выстраиваются на линии старта и судьи называют индивидуальные оценки каждого из участников и общую сумму баллов.

После ознакомления команды с результатами прохождения 4-х подэтапов команда заканчивает выступление. Ее руководитель подписывает протокол (Приложение № 1) и команда покидает этап № 7

Общее время для прохождения этапа составляет не более 2 часов.

7. Система оценок

7.1. Номинальное количество баллов на этапе – 280 баллов, в том числе:

- на первом подэтапе: 14 баллов (по 2 балла на каждого участника);
- на втором подэтапе: 56 баллов (по 8 баллов на каждого участника);
- на третьем подэтапе: 114 баллов (баллы начисляются всей команде);
- на четвертый подэтапе: 56 баллов (по 8 баллов за каждую ситуационную задачу);

7.2. Итоговая сумма баллов на этапе для команды складывается из алгебраической суммы номинальных, призовых и штрафных баллов, набранных на всех четырех подэтпах.

7.3. Штрафные баллы начисляются за :

- каждый недостаток в оформлении личных документов, инструкции и экипировки участников;
- каждую ошибку в действиях команды,
- каждую полную минуту, превышающую лимит времени, на третьем подэтапе начисляется 10 штрафных баллов;
- каждую нерешенную ситуационную задачу или несанкционированную подсказку на четвертом подэтапе.
- Конкретные штрафные баллы по каждому подэтапу указываются в Протоколе.

7.4. Результаты второго, третьего и четвертого подэтапов начисляются всей команде в целом. В индивидуальный зачет входит седьмая часть результата этих подэтапов. Результаты первого и четвертого подэтапов формируются по каждому участнику, их сумма определяет общий результат команды на подэтапе.

7.5. На четвертом подэтапе каждый из участников зарабатывает свой результат при решении ситуационных задач.

8. Судейство этапа

8.1. Судейство на седьмом этапе осуществляется бригадой, состоящей из

двух судей. Возглавляет бригаду старший судья.

8.2. Судейская бригада на этапе осуществляет:

- судейство на этапе соревнования;
- выполнение графика проведения соревнования;
- инструктаж соревнующихся бригад непосредственно перед началом соревнования на месте проведения этапа;
- ознакомление участников с рабочими местами;
- контроль за поведением соревнующихся ;
- ограждение их от посторонних лиц и помех;
- принятие решений о снятии участников с этапа за нарушения условий соревнования;
-оформление протоколов по итогам прохождения командой этапа и своевременную передачу в главную судейскую комиссию.

8.3. На рабочих местах судейской бригады должны быть:

- список участников команд;
- положение о проведение данного этапа;
- график прохождения этапа;
- список участников соревнований,
- бланки технологических карт-протоколов прохождения этапа;
- «Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках» (СО 153- 34.03.603-2003);
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.01 № 197-ФЗ, статья 214**.**
- «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н;

8.4. Результаты прохождения этапа оформляются в виде Протокола – форма протокола – Приложение 1.

8.5. Протокол, подписанный всеми членами судейской бригады и руководителем команды, передается в секретариат соревнования не позднее 1 часа после окончания этапа.

9. Обеспечение безопасности при прохождении этапа

9.1. Для предупреждения травматизма и несчастных случаев во время соревнований судьи вправе остановить действия участников в случаях:

- опасного встречного движения головами при выполнении сердечно-легочной реанимации;
- обморока или появления его предвестников у одного из участников;
- иные случаи, которые по коллегиальному мнению судейской бригады могли привести к несчастному случаю или травме.

9.2. В каждом из указанных случаев команде на подэтапе, где было зафиксировано данное нарушение, баллы не начисляются.

10. Решение спорных вопросов

10.1. Решение спорных вопросов производится в соответствии с Положением о проведении Всероссийских соревнований оперативного персонала блочных ТЭС 2018.

Приложение № 1

УТВЕРЖДАЮ
Главный судья соревнования

_____

«____»_____2018 г.

Итоговый протокол

Этап № 7

Команда № _____

Дата и время проведения_____

Номер подэтапа	**Набранные баллы**
Подэтап № 1	
Подэтап № 2	
Подэтап № 3	
Подэтап № 4	
Итого на этапе	

Старший судья _____

Судьи _____

_____

Руководитель команды_____

Первый подэтап

«Проверка готовности участников к действиям
в условиях несчастного случая на электростанции».

Номинальное количество баллов: 14

Регламент начисления штрафных баллов

№	Перечень обязательных средств и предметов в экипировке, технического и медицинского оснащения команды, за отсутствие которых или их не соответствие нормативным требованиям начисляется по 2 штрафных балла	Штрафные баллы
1.	Удостоверение установленного образца с отметками о проверке знаний	
2.	Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве	
3.	Наличие полной экипировки, защищающей от воздействия электрической дуги	
	Сумма штрафных баллов	

Индивидуальный зачет участников первого подэтапа

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
•		
•		
•		
•		
•		
•		
•		

Результат первого подэтапа

_____

Второй подэтап

«Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи »

Номинальное количество баллов: 56

Регламент начисления штрафных баллов

№	Операции и ошибки при их выполнении	Штрафные баллы
1.	Не использованы каски с защитными забралами **	5 баллов
2.	Не использовались средства индивидуальной защиты	5 баллов
3.	Не применен указатель напряжения**	10 баллов
4.	Не применены или использованы диэлектрические перчатки с истекшим сроком годности (или с проколом); **	20 баллов
5.	Пауза бездействия превышает 15 сек	2 балла
6.	Поражение электротоком члена бригады**	**Н/З**
7.	Некорректное обращение с «пострадавшим»	10 баллов
8.	Не выполнен перенос «пострадавшего» на безопасное расстояние	10 баллов
9.	Определение пульса на сонной артерии менее 10 сек	5 баллов
10.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	2 балла
11.	Не сделан вызов «Скорой помощи»	10 баллов
12.	Нечеткое или неполное сообщение о несчастном случае (не назван адрес места происшествия, не указано с кем и что произошло)	5 баллов
13.	Не правильно использованы шины и повязки * * *	20 баллов
14.		
15	Превышение участником 5 минутного индивидуального времени выполнения задания	10 баллов
	Сумма штрафных баллов	

* — Н/З – задание не выполнено. Команда с подэтапа снимается и баллы за него не начисляются.

** — Если пострадавший поражен электрическим током.

* * * — **В случае, если есть пострадавшие с данными травмами. Перечень ошибок перечислен в 4 подэтапе.**

Индивидуальный зачет участников второго подэтапа

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
•		
•		
•		
•		
•		
•		
•		

Результат второго подэтапа

_____

Третий подэтап

«Оказание первой помощи пострадавшим в зависимости от выбранной ситуационной задачи »

Номинальное количество баллов: 114

Вводная: **После (……) аварии количество пострадавших (….) .**
Задача**: Оказать помощь пострадавшим и доставить до условной черты финиша.**

Регламент начисления штрафных баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штрафные баллы
1.	Пауза бездействия превышает 15 секунд *	**10 балов**
2.	Определение пульса на сонной артерии менее 10 секунд *	**5 баллов**
3.	Не сделан вызов «Скорой помощи»	**10 баллов**
4.	Нечеткое или неполное сообщение о несчастном случае (не назван адрес места происшествия, не указано с кем и что произошло)	**5 баллов**
5.	Сломан мечевидный отросток при реанимации *	**Н/З**
6.	Перелом 6-ти ребер*	**Н/З**
7.	Некорректное обращение с «пострадавшим»	**10 баллов**
8.	Оставление без внимания одного из пострадавших	**20 баллов**
9.	Вдох ИВЛ сделан без защитной (марлевой маски) *	**5 баллов**
10.	Столкновение участников головами (или опасное встречное движение головами)	**Н/З**
11.	Участник реанимации упал в обморок (или появление предвестников обморока) *	**Н/З**
12.	**Потеря сознания более четырех минут** * *	**20 баллов**
13.	**Ранение шеи** * *	**20 баллов**
14.	**Артериальное кровотечение из раны предплечья** * *	**20 баллов**
15.	**Закрытый или открытый перелом** * *	**10 баллов**
16.	**Термические ожоги** * *	**20 баллов**
17.	**Травматическая ампутация пальцев кисти** * *	**10 баллов**
18.	**Поза лягушки** * *	**20 баллов**
19.	**Ранение брюшной области** * *	**20 баллов**
20.	**Потеря одного из пострадавших** * *	**Н/З**
21.	За каждую полную минуту, превышающую контрольное время 15 минут	**10 баллов**
	Сумма штрафных баллов	

* — **В случае, если есть пострадавший в состоянии клинической смерти.**
* * — **В случае, если есть пострадавшие с данными травмами. Перечень ошибок перечислен в 4 подэтапе.**

Индивидуальный зачет участников третьего подэтапа

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Результат третьего подэтапа:

_____

Четвертый подэтап

«Оказание первой помощи каждым из четырех участников в ситуации несчастного случая на предприятии»

Номинальное количество баллов: 56 баллов

	Перечень недопустимых ошибок	Отметка ошибок
	1. Потеря сознания более четырех минут Не проверено наличие пульса на сонной артерии Поворот на бок не сделан в течение 30 секунд Не сделан вызов «Скорой помощи» Не использован холод **Не корректное обращение с пострадавшим**	
	2. Ранение шеи Нет герметизации раны шеи в течение 5 секунд Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд Жгут на шею наложен без тампонады Не сделан вызов «Скорой помощи» Не корректное обращение с пострадавшим	
	3. Артериальное кровотечение из раны предплечья Жгут не наложен в течение 30 секунд Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд Не сделан вызов «Скорой помощи» Сохранен пульс на лучевой артерии На рану не наложена асептическая повязка Не плотно наложена асептическая повязка Нет записки с указанием времени наложения жгута Не произведена фиксация предплечья Не корректное обращение с пострадавшим	
	4. Закрытый перелом костей правой голени Не сделан вызов «Скорой помощи» Не правильно наложена шина Не корректное обращение с пострадавшим Не использован холод	
	5. Пострадавший после падения лежит в позе лягушки и жалуется на боли в области паха. Не сделан вызов «Скорой помощи» Не использован холод В течение 1 мин не подложен валик под колени Предложено питье Не корректное обращение с пострадавшим	
	6. Термический ожог груди и живота с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи Ожоговая поверхность не была накрыта влажной тканью Холод не приложен в течение 30 секунд Холод на прямую приложен к ожоговой поверхности Не сделан вызов «Скорой помощи» Не предложено обильное питье Не корректное обращение с пострадавшим	
	7. Травматическая ампутация пальцев кисти Наложен кровоостанавливающий жгут Не сделана тампонада культи кисти Не сделан вызов «Скорой помощи» Пальцы не сложены в герметичный пакет Не использован холод Помощь оказывалась пострадавшему в положении стоя **Не корректное обращение с пострадавшим** **Пальцы на прямую сложенны в пакет с холодом**	

	8. Повреждение брюшной области с выпадением внутренних органов наружу. Не сделан вызов «Скорой помощи» Наложена сухая повязка на внутренние органы Предложено обильное теплое питье Внутренние органы пытались убрать обратно Внутренние органы не зафиксированы Не использован холод **Не корректное обращение с пострадавшим**	
	9. Поражение глаза агрессивной жидкостью. Использовалась теплая вода Вода затекла в здоровый глаз Не сделан вызов «Скорой помощи» **Не корректное обращение с пострадавшим**	
	10. Ранение мягких тканей головы. Нет герметизации раны Пострадавший находился в положении стоя более 20 секунд Не правильно наложена повязка Не сделан вызов «Скорой помощи» Не корректное обращение с пострадавшим Не использован холод	

В случае совершения одной ошибки из перечисленных в таблице, исполнителю начисляются 5 штрафных баллов.
Если испытуемый привлек к помощи своих товарищей, то они имеют право подсказывать, помогать и исправлять его ошибки.
Если нет, то несанкционированные подсказки наказываются штрафом, как за нерешенную задачу.

Индивидуальный зачет участников четвертого подэтапа

Участник	Фамилия, имя, отчество	**Баллы**
•		
•		
•		
•		
•		
•		
•		

Результат четвертого подэтапа:

_____

Индивидуальный зачет участников этапа № 7

№	Фамилия, имя, отчество	Первый подэтап	Второй подэтап	Третий подэтап	Четвертый подэтап	Итоговый результат
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

Подсчет итогового количества баллов на этапе № 7

Результат первого подэтапа	
Результат второго подэтапа	
Результат третьего подэтапа	
Результат четвертого подэтапа	
Итоговое количество баллов	