


Всероссийские соревнования  
оперативного персонала блочных ТЭС 2018

---

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель Оргкомитета  
  
Е.П. Грабчак  
«    » \_\_\_\_\_ 2018 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении 7 этапа**

*(Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему)*

г. Ессентуки 2018 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Цель этапа — проверка знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим после несчастного случая на производстве с использованием только подручных средств иммобилизации.

1.2. В качестве «пострадавшего» от действия электрического тока и при решении ситуационных задач привлекаются независимые сотрудники.

1.3. В качестве «пострадавшего» в состоянии клинической смерти используется робот-тренажер типа «ГОША».

1.4. В качестве средств для оказания первой помощи на четвертом подэтапе используются стандартные шины и средства иммобилизации. На втором и третьем подэтапе в качестве средств, для оказания первой помощи используются подручные материалы.

## **2. Требования к участникам этапа**

2.1. Состав команды определяется Положением о проведении Всероссийских соревнований оперативного персонала блочных ТЭС 2018.

2.2. Соревнующиеся должны иметь при себе удостоверения установленного образца с отметками о проверках знаний, именную Инструкцию по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, страховой полис обязательного медицинского страхования.

2.3. Одежда членов команды должна быть единого образца с обязательным наличием эмблемы предприятия.

2.4. Персонал, обслуживающий электроустановки, должен быть одет в комплект спецодежды, защищающий от воздействия электрической дуги.

## **3. Оснащение этапа**

- рабочие места для судей, в том числе одно – с установкой компьютера;
- телефон для связи с главной судейской комиссией,
- видеокамера — 2 шт.,
- электрический шкаф (макет) 0,4 кВ,
- перчатки диэлектрические — 3 пары,
- указатель напряжения до 1000 В — 2шт.,
- носилки плащевые — 1 шт.,
- робот-тренажер «ГОША» — 1 шт.,
- бутылка с холодной водой — 2 шт.;
- секундомеры — 2 шт,
- одноразовые медицинские маски – 100 шт,
- одноразовые дезинфицирующие салфетки – 200 шт,
- подручные средства: картон, палки, куртки– по 5 шт.
- простыни — 5 шт.

#### **4. Нормативные документы, используемые на этапе**

- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок;
- «Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках» (СО 153-34.03.603-2003);
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ, статья 214.
- «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н;

#### **5. Структура этапа**

5.1 Этап состоит из четырех подэтапов:

- Первый подэтап. «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая».
- Второй подэтап. «Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры)». Помощь оказывают все участники команды, заходящие по очереди, через определенный промежуток времени.
- Третий подэтап. «Оказание первой помощи пострадавшим командой из семи человек» заключается в демонстрации навыков оказания первой помощи пострадавшим с различными травмами, находящимся без признаков жизни, а также в состоянии клинической смерти. Количество пострадавших до шести человек, в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры).
- Четвертый подэтап. «Оказание первой помощи индивидуально каждым участником в одной из ситуационной задачи несчастного случая».

#### **6. Порядок проведения этапа**

6.1. **Первый подэтап.** «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая».

По прибытии команды в назначенное по графику время, начальник смены станции докладывает старшему судье о готовности команды для выполнения действий на этапе.

Судейская бригада в зоне первого подэтапа проверяет:

- наличие у каждого участника квалификационного удостоверения.
- наличие именной «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве»;
- наличие страхового полиса;
- соответствие специальной одежды нормам и требованиям;
- общую готовность команды для выполнения этапа.

При отсутствии квалификационного удостоверения и страхового полиса

участник к соревнованиям не допускается.

По окончании проверки, старший судья проводит инструктаж по порядку проведения оставшихся подэтапов.

**6.2. Второй подэтап.** «Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры)». Помощь оказывает каждый участник команды по очереди. Участвует группа из семи человек.

- Началом отсчета времени работы бригады считать момент подачи команды: СТАРТ.

- Участники по одному заходят в аудиторию и оказывают помощь пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи;

- После завершения оказания помощи секундомеры отключаются. В протоколе отмечается время первого подэтапа и начисленные штрафные и призовые баллы.

- Если участник при освобождении пострадавшего от действия электрического тока попадает под напряжение, то баллы по данному подэтапу команде не начисляются.

- Если выполнение задания превышает 5-ти минутный лимит времени, то баллы команде не начисляются.

### **6.3. Третий подэтап.**

«Оказание первой помощи пострадавшим, командой из семи человек». Заключается в демонстрации навыков оказания первой помощи пострадавшим с различными травмами, находящимся без признаков жизни, а так же в состоянии клинической смерти. Количество пострадавших от до шести человек, в зависимости от выбранной ситуационной задачи (игры).

- Подэтап проводится на не зависимых сотрудниках, роботе-тренажере «ГОША», расположенных на полу в позе, соответствующей предполагаемым повреждениям.

- Перед стартом старший судья этапа проводит жеребьевку для определения сценария ситуационной задачи (игры) этого подэтапа.

- После подробного инструктажа, по условиям прохождения подэтапа, судья показывает места расположения телефона, средств иммобилизации и иных необходимых материалов и оборудования, обязательно отвечает на все вопросы участников по условиям выполнения задания. После полученных разъяснений группа выстраивается у черты старта.

- После построения у черты старта старший судья зачитывает условия ситуационной задачи, например: «После взрыва в машинном зале, количество пострадавших шесть человек. Первый лежит без признаков жизни, остальные с различными травмами. Задача, оказать первую помощь и эвакуировать всех пострадавших за финишную черту».

- По команде судьи, с одновременным включением двух секундомеров,

команда приступает к оказанию помощи. Участникам необходимо оказать помощь всем пострадавшим и затем с помощью средств транспортировки перенести за условную черту финиша.

- После пересечения финишной черты последним участником, судьи останавливают секундомеры.

- В протоколе производится регистрация среднеарифметического времени прохождения подэтапа по показаниям 2-х секундомеров. При оценке времени выполнения задания результат округляется до половины минуты по правилам округления.

- После построения команды у стартовой черты судьи проводят подробный разбор ошибок, допущенных при выполнении задания, и оглашают результат подэтапов №1-3 в баллах.

- В случае превышения временного норматива выполнения задания на 3 подэтапе команде начисляются штрафные баллы.

- В случае экономии времени и безошибочном прохождении 2 и 3 подэтапа начисляются призовые балы в размере 2 баллов за каждую сэкономленную минуту времени.

**6.4. Четвертый подэтап.** «Оказание первой помощи каждым из участников в одной из ситуаций несчастного случая»

Заключается в демонстрации знаний и навыков в оказании первой помощи каждым из участников в следующих ситуациях:

- перелом костей конечностей и таза;
- опасные для жизни кровотечения;
- потеря сознания;
- ранения мягких тканей головы;
- травматическая ампутация пальцев кисти;
- выпадение внутренних органов наружу;
- ожоги.

На место проведения четвертого подэтапа вызывается полностью вся команда.

Каждый участник берет по одному билету, с одной ситуационной задачей.

После ознакомления с условиями задачи, участник подходит к линии старта. По команде судьи он приступает к действиям. Во время выполнения своего задания участник может привлечь в помощь одного или двух товарищей по команде в качестве помощников.

В случае подсказки со стороны команды не привлеченных в качестве помощников, баллы участнику выполняющего задание не начисляются.

Судьи оценивают результат выполнения задания только в отношении участника, зачитавшего условие задачи. Действия помощников в качестве помощников не оцениваются.

Время, затрачиваемое членом команды на выполнение ситуационной задачи, не должно превышать 10 минут. Далее по такой схеме решают поставленные задачи следующие участники.

После прохождения 4-го подэтапа участники выстраиваются на линии старта и судьи называют индивидуальные оценки каждого из участников и общую сумму баллов.

После ознакомления команды с результатами прохождения 4-х подэтапов команда заканчивает выступление. Ее руководитель подписывает протокол (Приложение № 1) и команда покидает этап № 7

Общее время для прохождения этапа составляет не более 2 часов.

## **7. Система оценок**

7.1. Номинальное количество баллов на этапе – 280 баллов, в том числе:

- на первом подэтапе: 14 баллов (по 2 балла на каждого участника);
- на втором подэтапе: 56 баллов (по 8 баллов на каждого участника);
- на третьем подэтапе: 114 баллов (баллы начисляются всей команде);
- на четвертый подэтапе: 56 баллов (по 8 баллов за каждую ситуационную задачу);

7.2. Итоговая сумма баллов на этапе для команды складывается из алгебраической суммы номинальных, призовых и штрафных баллов, набранных на всех четырех подэтапах.

7.3. Штрафные баллы начисляются за :

- каждый недостаток в оформлении личных документов, инструкции и экипировки участников;
- каждую ошибку в действиях команды,
- каждую полную минуту, превышающую лимит времени, на третьем подэтапе начисляется 10 штрафных баллов;
- каждую нерешенную ситуационную задачу или несанкционированную подсказку на четвертом подэтапе.
- Конкретные штрафные баллы по каждому подэтапу указываются в Протоколе.

7.4. Результаты второго, третьего и четвертого подэтапов начисляются всей команде в целом. В индивидуальный зачет входит седьмая часть результата этих подэтапов. Результаты первого и четвертого подэтапов формируются по каждому участнику, их сумма определяет общий результат команды на подэтапе.

7.5. На четвертом подэтапе каждый из участников зарабатывает свой результат при решении ситуационных задач.

## **8. Судейство этапа**

8.1. Судейство на седьмом этапе осуществляется бригадой, состоящей из

двух судей. Возглавляет бригаду старший судья.

8.2. Судейская бригада на этапе осуществляет:

- судейство на этапе соревнования;
- выполнение графика проведения соревнования;
- инструктаж соревнующихся бригад непосредственно перед началом соревнования на месте проведения этапа;
- ознакомление участников с рабочими местами;
- контроль за поведением соревнующихся ;
- ограждение их от посторонних лиц и помех;
- принятие решений о снятии участников с этапа за нарушения условий соревнования;
- оформление протоколов по итогам прохождения командой этапа и своевременную передачу в главную судейскую комиссию.

8.3. На рабочих местах судейской бригады должны быть:

- список участников команд;
- положение о проведение данного этапа;
- график прохождения этапа;
- список участников соревнований,
- бланки технологических карт-протоколов прохождения этапа;
- «Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках» (СО 153- 34.03.603-2003);
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.01 № 197-ФЗ, статья 214.
- «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н;

8.4. Результаты прохождения этапа оформляются в виде Протокола – форма протокола – Приложение 1.

8.5. Протокол, подписанный всеми членами судейской бригады и руководителем команды, передается в секретариат соревнования не позднее 1 часа после окончания этапа.

## **9. Обеспечение безопасности при прохождении этапа**

9.1. Для предупреждения травматизма и несчастных случаев во время соревнований судьи вправе остановить действия участников в случаях:

- опасного встречного движения головами при выполнении сердечно-легочной реанимации;
- обморока или появления его предвестников у одного из участников;
- иные случаи, которые по коллегиальному мнению судейской бригады могли привести к несчастному случаю или травме.

9.2. В каждом из указанных случаев команде на подэтапе, где было зафиксировано данное нарушение, баллы не начисляются.

## **10. Решение спорных вопросов**

10.1. Решение спорных вопросов производится в соответствии с Положением о проведении Всероссийских соревнований оперативного персонала блочных ТЭС 2018.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Главный судья соревнования

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

## Итоговый протокол

Этап № 7

Команда № \_\_\_\_\_

Дата и время проведения \_\_\_\_\_

<b>Номер подэтапа</b>	<b>Набранные баллы</b>
Подэтап № 1	
Подэтап № 2	
Подэтап № 3	
Подэтап № 4	
<b>Итого на этапе</b>	

Старший судья \_\_\_\_\_

Судьи \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_

**Первый подэтап**  
**«Проверка готовности участников к действиям**  
**в условиях несчастного случая на электростанции».**  
Номинальное количество баллов: 14

**Регламент начисления штрафных баллов**

№	Перечень обязательных средств и предметов в экипировке, технического и медицинского оснащения команды, за отсутствие которых или их не соответствие нормативным требованиям начисляется по 2 штрафных балла	Штрафные баллы
1.	Удостоверение установленного образца с отметками о проверке знаний	
2.	Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве	
3.	Наличие полной экипировки, защищающей от воздействия электрической дуги	
	Сумма штрафных баллов	

**Индивидуальный зачет участников первого подэтапа**

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
•		
•		
•		
•		
•		
•		
•		

**Результат первого подэтапа**

\_\_\_\_\_

## Второй подэтап

### «Оказание первой помощи одному пострадавшему в зависимости от выбранной ситуационной задачи»

Номинальное количество баллов: 56

#### Регламент начисления штрафных баллов

№	Операции и ошибки при их выполнении	Штрафные баллы
1.	Не использованы каски с защитными забралами **	5 баллов
2.	Не использовались средства индивидуальной защиты	5 баллов
3.	Не применен указатель напряжения**	10 баллов
4.	Не применены или использованы диэлектрические перчатки с истекшим сроком годности (или с проколом); **	20 баллов
5.	Пауза бездействия превышает 15 сек	2 балла
6.	Поражение электротоком члена бригады**	Н/З
7.	Некорректное обращение с «пострадавшим»	10 баллов
8.	Не выполнен перенос «пострадавшего» на безопасное расстояние	10 баллов
9.	Определение пульса на сонной артерии менее 10 сек	5 баллов
10.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	2 балла
11.	Не сделан вызов «Скорой помощи»	10 баллов
12.	Нечеткое или неполное сообщение о несчастном случае (не назван адрес места происшествия, не указано с кем и что произошло)	5 баллов
13.	Не правильно использованы шины и повязки * * *	20 баллов
14.		
15.	Превышение участником 5 минутного индивидуального времени выполнения задания	10 баллов
	Сумма штрафных баллов	

\* — Н/З – задание не выполнено. Команда с подэтапа снимается и баллы за него не начисляются.

\*\* — Если пострадавший поражен электрическим током.

\* \* \* — В случае, если есть пострадавшие с данными травмами. Перечень ошибок перечислен в 4 подэтапе.

#### Индивидуальный зачет участников второго подэтапа

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
•		
•		
•		
•		
•		
•		
•		

Результат второго подэтапа

\_\_\_\_\_

**Третий подэтап**  
**«Оказание первой помощи пострадавшим в зависимости от выбранной**  
**ситуационной задачи »**

Номинальное количество баллов: 114

Вводная: После (.....) аварии количество пострадавших (....).

Задача: Оказать помощь пострадавшим и доставить до условной черты финиша.

**Регламент начисления штрафных баллов**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штрафные баллы
1.	Пауза бездействия превышает 15 секунд *	10 баллов
2.	Определение пульса на сонной артерии менее 10 секунд *	5 баллов
3.	Не сделан вызов «Скорой помощи»	10 баллов
4.	Нечеткое или неполное сообщение о несчастном случае (не назван адрес места происшествия, не указано с кем и что произошло)	5 баллов
5.	Сломан мечевидный отросток при реанимации *	Н/З
6.	Перелом 6-ти ребер*	Н/З
7.	Некорректное обращение с «пострадавшим»	10 баллов
8.	Оставление без внимания одного из пострадавших	20 баллов
9.	Вдох ИВЛ сделан без защитной (марлевой маски) *	5 баллов
10.	Столкновение участников головами (или опасное встречное движение головами)	Н/З
11.	Участник реанимации упал в обморок (или появление предвестников обморока) *	Н/З
12.	<b>Потеря сознания более четырех минут **</b>	20 баллов
13.	<b>Ранение шеи **</b>	20 баллов
14.	<b>Артериальное кровотечение из раны предплечья **</b>	20 баллов
15.	<b>Закрытый или открытый перелом **</b>	10 баллов
16.	<b>Термические ожоги **</b>	20 баллов
17.	<b>Травматическая ампутация пальцев кисти **</b>	10 баллов
18.	<b>Поза лягушки **</b>	20 баллов
19.	<b>Ранение брюшной области **</b>	20 баллов
20.	<b>Потеря одного из пострадавших **</b>	Н/З
21.	За каждую полную минуту, превышающую контрольное время 15 минут	10 баллов
	Сумма штрафных баллов	

\* — В случае, если есть пострадавший в состоянии клинической смерти.

\*\* — В случае, если есть пострадавшие с данными травмами. Перечень ошибок перечислен в 4 подэтапе.

**Индивидуальный зачет участников третьего подэтапа**

В индивидуальный зачет каждому участнику зачисляется четвертая часть результата этого подэтапа.

№	Фамилия, имя, отчество	Баллы
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Результат третьего подэтапа:

\_\_\_\_\_

## Четвертый подэтап

### «Оказание первой помощи каждым из четырех участников в ситуации несчастного случая на предприятии»

Номинальное количество баллов: 56 баллов

Перечень недопустимых ошибок	Отметка ошибок
<p><b>1. Потеря сознания более четырех минут</b>                      Не проверено наличие пульса на сонной артерии                      Поворот на бок не сделан в течение 30 секунд                      Не сделан вызов «Скорой помощи»                      Не использован холод  <b>Не корректное обращение с пострадавшим</b></p>	
<p><b>2. Ранение шеи</b>                      Нет герметизации раны шеи в течение 5 секунд                      Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд                      Жгут на шею наложен без тампонады                      Не сделан вызов «Скорой помощи»                      Не корректное обращение с пострадавшим</p>	
<p><b>3. Артериальное кровотечение из раны предплечья</b>                      Жгут не наложен в течение 30 секунд                      Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд                      Не сделан вызов «Скорой помощи»                      Сохранен пульс на лучевой артерии                      На рану не наложена асептическая повязка                      Не плотно наложена асептическая повязка                      Нет записки с указанием времени наложения жгута                      Не произведена фиксация предплечья                      Не корректное обращение с пострадавшим</p>	
<p><b>4. Закрытый перелом костей правой голени</b>                      Не сделан вызов «Скорой помощи»                      Не правильно наложена шина                      Не корректное обращение с пострадавшим                      Не использован холод</p>	
<p><b>5. Пострадавший после падения лежит в позе лягушки и жалуется на боли в области паха.</b>                      Не сделан вызов «Скорой помощи»                      Не использован холод                      В течение 1 мин не подложен валик под колени                      Предложено питье                      Не корректное обращение с пострадавшим</p>	
<p><b>6. Термический ожог груди и живота с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи</b>                      Ожоговая поверхность не была накрыта влажной тканью                      Холод не приложен в течение 30 секунд                      Холод на прямую приложен к ожоговой поверхности                      Не сделан вызов «Скорой помощи»                      Не предложено обильное питье                      Не корректное обращение с пострадавшим</p>	
<p><b>7. Травматическая ампутация пальцев кисти</b>                      Наложена кровоостанавливающий жгут                      Не сделана тампонада культи кисти                      Не сделан вызов «Скорой помощи»                      Пальцы не сложены в герметичный пакет                      Не использован холод                      Помощь оказывалась пострадавшему в положении стоя  <b>Не корректное обращение с пострадавшим</b>  <b>Пальцы на прямую сложены в пакет с холодом</b></p>	

<p><b>8. Повреждение брюшной области с выпадением внутренних органов наружу.</b>  Не сделан вызов «Скорой помощи»  Наложена сухая повязка на внутренние органы  Предложено обильное теплое питье  Внутренние органы пытались убрать обратно  Внутренние органы не зафиксированы  Не использован холод  <b>Не корректное обращение с пострадавшим</b></p>	
<p><b>9. Поражение глаза агрессивной жидкостью.</b>  Использовалась теплая вода  Вода затекла в здоровый глаз  Не сделан вызов «Скорой помощи»  <b>Не корректное обращение с пострадавшим</b></p>	
<p><b>10. Ранение мягких тканей головы.</b>  Нет герметизации раны  Пострадавший находился в положении стоя более 20 секунд  Не правильно наложена повязка  Не сделан вызов «Скорой помощи»  Не корректное обращение с пострадавшим  Не использован холод</p>	

В случае совершения одной ошибки из перечисленных в таблице, исполнителю начисляются 5 штрафных баллов.  
Если испытуемый привлек к помощи своих товарищей, то они имеют право подсказывать, помогать и исправлять его ошибки.  
Если нет, то несанкционированные подсказки наказываются штрафом, как за нерешенную задачу.

### Индивидуальный зачет участников четвертого подэтапа

Участник	Фамилия, имя, отчество	Баллы
•		
•		
•		
•		
•		
•		
•		

Результат четвертого подэтапа:

\_\_\_\_\_

### Индивидуальный зачет участников этапа № 7

№	Фамилия, имя, отчество	Первый подэтап	Второй подэтап	Третий подэтап	Четвертый подэтап	Итоговый результат
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

**Подсчет итогового количества баллов на этапе № 7**

<b>Результат первого подэтапа</b>	
<b>Результат второго подэтапа</b>	
<b>Результат третьего подэтапа</b>	
<b>Результат четвертого подэтапа</b>	
<b>Итоговое количество баллов</b>	